



## **Mes Nacional del Síndrome 22Q11:**

### **“Corazones resilientes en duelos sin despedida”**

*En el marco del Mes de la Visibilización del Síndrome 22q11, nuestra Fundación dio inicio a un ciclo de charlas profesionales, abordando el proceso del duelo frente al diagnóstico y la importancia de transitar este camino en comunidad.*

*Por Lorena Cuevas M.*



*Imagen de portada: Edith González M.*

Como es costumbre en nuestro país, mayo es el **Mes de la Visibilización del Síndrome 22q**. Por esta razón, la **Fundación 22q11Chile** ha organizado un ciclo de charlas con distintas profesionales para abordar temas de gran interés e inquietud solicitados por nuestra propia comunidad. Nuestro objetivo sigue siendo el mismo: entregar información seria, profesional y responsable sobre los desafíos que presenta este diagnóstico genético.

## **El duelo frente a un diagnóstico inesperado**

Esta semana inauguramos las actividades con la participación de nuestra directora y psicóloga, **Edith González Muñoz**, quien se refirió al proceso del duelo que viven las familias al recibir el diagnóstico de su hijo o hija.

La profesional realizó un recorrido por los alcances de la noticia, sus efectos inmediatos y el camino hacia la aceptación. Explicó que este proceso es como estar **“frente al espejo de una nueva realidad”**.

Enfatizó la importancia de no reprimir las emociones, sino de vivir cada etapa a su propio ritmo, pero con una salvedad clave: **no hay necesidad de vivirlo en soledad**. Encontrar la información adecuada y el acompañamiento de quienes ya han pasado por esto es fundamental para transitar este nuevo sendero.

Además, la psicóloga destacó el concepto de **“unicidad”** explicando que cada persona es única e irrepetible. El diagnóstico no se manifiesta de la misma manera en todos los que tienen la delección, y el duelo es un proceso recurrente que trae nuevos desafíos en cada etapa del crecimiento de los hijos.

También se relevó el concepto de **“resiliencia”**, esa capacidad de sostener el amor, el cuidado y la esperanza aun en medio de los desafíos cotidianos.

## **Un espacio seguro para compartir emociones**

Durante el encuentro, la presidenta y directora de la fundación, **Patricia Jesam Torres**, invitó a los asistentes a aprovechar estas instancias para conocerse y compartir vivencias.

Los participantes formaron parte de un breve cuestionario interactivo en línea, donde expresaron las emociones que afloraron al recibir el diagnóstico. El encuentro, se convirtió en un espacio profundamente humano y respetuoso que permitió visibilizar emociones como miedo, incertidumbre, ansiedad y tristeza, junto a los “duelos sin despedida” y “duelos recurrentes” que atraviesan muchas familias al reorganizar su vida frente a una realidad compleja y cambiante.

Fue una instancia llena de momentos conmovedores donde las familias pudieron desahogarse, escuchar a otros y entender que no están solas,

fortaleciendo los lazos comunitarios. Al finalizar, las madres manifestaron su profundo agradecimiento por abrir estas "ventanas" de compañía frente a vivencias semejantes.

### **Nuestro compromiso: Acompañar y solucionar**

Desde sus inicios, la Fundación 22q11Chile tiene el propósito de informar de manera seria y oportuna a través de profesionales expertos en el síndrome. Buscamos ser una compañía constante, acercar a las personas que comparten esta condición, mejorar su calidad de vida y encontrar soluciones en conjunto para las necesidades de niños, niñas, adolescentes y adultos.

La Fundación 22q11 Chile busca ser una extensión de la familia: una comunidad presente que acompaña, orienta y sostiene, de acuerdo con los recursos existentes, a quienes viven día a día esta realidad, recordando la importancia de avanzar "un día a la vez".

Conforme a este objetivo, Patricia Jesam extendió una cariñosa invitación a toda la comunidad a sumarse a las próximas charlas programadas para el resto del mes, las cuales serán anunciadas a través de las **redes sociales de la Fundación**. ¡Los esperamos!

---

#Fundacion22q11Chile #MesDel22q #Visibilizacion22q  
#CorazonesResilientes #Mayo22q #22qEnChile